

## Развлечение «В гости к доктору Микстуркиной»

**Цель:** Закреплять культурно-гигиенические навыки у детей, приобщать детей к занятиям физкультурой, к здоровому образу жизни.

### **Задачи:**

- Воспитание чувства коллективизма, формирование навыка совместных действий;
- Воспитывать аккуратность, чувство взаимопомощи.
- Совершенствовать диалогическую речь: учить участвовать в беседе.
- Соблюдать правила безопасного поведения во время игр, избегать возможных травм;
- Совершенствовать двигательные способности детей, направленные на укрепления здоровья, развивать выносливость организма;
- Формировать представление о необходимых человеку веществах и витаминах.
- Расширять представления о важности гигиенических процедур, закаливания.

**Виды детской деятельности:** двигательная, коммуникативная, музыкально - художественная.

### **Предварительная работа:**

1. Подбор музыки для командных игр - эстафет.
2. Разучивание игры «Кариес и зубы»;
3. Просмотр презентации о здоровом образе жизни;
4. Просмотр мультфильмов «Мойдодыр», «Ох и Ах», «Айболит».

### **Ход развлечения**

**Микстуркина:** У нас сегодня праздник, посвященный **Дню здоровья!**

**Микстуркина:** Здоровье – это хорошо! А вы-то, все здоровы?

**Дети:** Здоровы!

**Микстуркина:** А кто это вам сказал, что вы здоровы? Только я, доктор Микстуркина, могу сказать, что вы здоровы! А я этого пока не говорила. Для начала надо вас осмотреть (обходит детей, заглядывает в рот, слушает, обращается к ведущему)

**Микстуркина:** Странно, ваши дети абсолютно здоровы...Вы таблетки им принимали?

**Дети :** Нет!

**Микстуркина:** А может микстуру или касторку?

**Дети:** Нет!

**Микстуркина:** Не понятно! В чем же тогда секрет здоровья ребят? Ребята, а как вы понимаете, что такое здоровье? И что надо делать, чтобы быть здоровым?

1. Делать утром зарядку обязательно?
2. Мыть руки перед едой?
3. Закаляться?
4. Чистить зубы утром и вечером перед сном?
5. Заниматься физкультурой и спортом?

**Микстуркина:** Все собрались, все здоровы?

Бегать и играть готовы?

Ну, тогда не зевай и не ленись

На разминку становись.

**Проводится разминка под музыку «Солнышко лучистое».**

**Микстуркина:** Молодцы, хорошо размялись, ребята у меня тут такой беспорядок, вы должны мне помочь

### Задание «Помоги Микстуркиной»

Дети помогают доктору Микстуркиной выбрать медицинские инструменты и лекарства (градусник, фонендоскоп, зеленка, йод, бинт, шпатель, шприц, марлевая маска, банка с таблетками, тубик с мазью).

**Микстуркина:** Ребята, а вы знаете, чтобы быть здоровыми нужно кушать полезную еду? (Ответы детей). Сейчас я проверю, если еда полезная – отвечайте «Да», если не полезная еда – отвечайте «Нет».

### Игра «Да и Нет»

1. Каша – вкусная еда

Это нам полезно? (Да)

2. Лук зеленый иногда

Нам полезен дети? (Да)

3. В луже грязная вода

Нам полезна иногда? (Нет)

4. Щи – отличная еда

Это нам полезно? (Да)

5. Мухоморный суп всегда –

Это нам полезно? (Нет)

6. Фрукты – просто красота!

Это нам полезно? (Да)

7. Грязных ягод иногда

Съесть полезно, детки? (Нет)

8. Овощей растет гряды.

Овощи полезны? (Да)

9. Сок, компотик иногда

Нам полезны, дети? (Да)

10 Съесть мешок большой конфет

Это вредно, дети? (Да)

11. Лишь полезная еда

На столе у нас всегда (Да)

12. А раз полезная еда –

Будем мы здоровы? (Да)

**Микстуркина:** Отлично! Молодцы! Мы с вами выяснили, что самой полезной едой являются фрукты и овощи. А для чего нужно их кушать?

Дети: В них много витаминов

## **Игра «Собери витаминки»**

Педагог рассыпает витаминки (цветные мячики, дети собирают и приносят их педагогу обратно в корзинку. Игра повторяется 2-3 раза.

**Микстуркина:** Чистоту я соблюдаю,

Мою пол и подметаю.

Забираюсь в уголки,

Там и пыль и пауки.

Пауков я не терплю,

чистоту и блеск люблю.

Быстро веники возьмите,

Пауков всех прогоните.

### **Задание «Прогони пауков»**

Две команды по 6 человек. Дети с метлой в руках, метут массажный мяч (паук) до ориентира и обратно, передают атрибуты следующему участнику. Побеждает та команда, которая быстро прогонит «паука».

### **Задание Игра - пляска «Зайнышка»»**

Дети стоят в кругу и выполняют движения по тексту вместе с педагогом.

**Микстуркина:** Все ребята хорошо играли. Все сразу здоровыми стали.

**Микстуркина:** В мире нет рецепта лучше

Будь со спортом не разлучен

Проживешь ты до ста лет!

Вот и весь секрет.

**Микстуркина:** На этом наш праздник подошел к концу. До свидания, до новых встреч.